

Investigação de HAS e DM na comunidade de Araguaína, Setor Neblina.

Autor: Ângelo Cássio Bezerra Nascimento

E-mail: kassioangelo@ifto.edu.br

Alunos: Kamila Raquel Jesus

Jarlisson dos Santos Carvalho

IFTO, Câmpus de Palmas

RESUMO: Tendo em vista que a hipertensão arterial e a Diabetes Mellitus são doenças crônicas que afetam grande parte da população adulta é de grande relevância social que haja ações junto à comunidade para alertar as pessoas sobre a prevenção dessas doenças, bem como a manutenção do tratamento. Diante disso, o presente projeto visa desenvolver estratégias junto à comunidade, no sentido de conscientizar a população sobre a importância do diagnóstico precoce e prevenção da HAS e DM.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Diagnóstico Precoce. Hipertensão Arterial.

1. INTRODUÇÃO

A hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e a Diabetes Mellitus (DM) são consideradas pela sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabolismo (SBEM) como doenças crônicas degenerativas, acometendo muitas pessoas de ambos os sexos, sendo responsáveis por muitos fatores de risco ao paciente, tais como: acidente vascular cerebral tromboembólico ou hemorrágico, enfarte agudo do miocárdio, aneurisma, alterações visuais, impotência sexual, Infecções fúngicas na pele e nas unhas, feridas especialmente nos membros inferiores, que demoram a cicatrizar, neuropatias diabéticas provocadas pelo comprometimento das terminações nervosas, dentre outras.

Essas doenças são fáceis de serem diagnosticadas e tratadas, desde que haja um trabalho de prevenção através da informação sobre os sinais e sintomas. Após um longo estudo e consenso pelas SBC E SBEM fixaram os valores considerados dentro dos limites de normalidades da HAS E DM no Brasil, que são respectivamente: PA:130X85mmHg e Glicemia: 60 a 99mg/dL.

2. OBJETIVOS

Estabelecer medidas que visem à prevenção, diagnóstico e tratamento da hipertensão arterial e a diabetes mellitus, ou seja, promover melhor qualidade de vida ao público alvo.

3. METODOLOGIA DE TRABALHO

Será montada uma tenda na marginal neblina, onde será feita a abordagem de pessoas que costumam realizar atividades físicas naquele local. A partir dessa abordagem, as pessoas serão convidadas a realizarem a aferição de sua pressão arterial, peso, estatura, glicemia capilar, IMC e circunferência abdominal após este procedimento serão observados os resultados e transmitidos à pessoa abordada através de uma ficha individual.

Após o término do procedimento será explicado o objetivo do projeto, e também medidas de prevenções, diagnóstico e tratamento das doenças em estudo, além de orientações gerais sobre a importância da qualidade de vida.

4. RESULTADOS E DISCUSSÃO

É de suma importância a divulgação das informações sobre HAS e DM na comunidade, em vista da incidência dessas patologias sobre a população, vários fatores contribuem para esse aumento como o sedentarismo e a falta de acesso à informação, para que seja trabalhado a prevenção. Exige-se muito trabalho de promoção nesse sentido, pois envolve, principalmente, mudança de estilo de vida, fator esse primordial para diminuir o número de pessoas acometidas por essas patologias, contribuindo assim para melhorar a qualidade de vida da população.

5. CONCLUSÃO

Este trabalho terá grande relevância para a comunidade local de Araguaína, Setor Neblina, destaca-se implicações diversas para o campo da Saúde, ao focar questões pertinentes ao dimensionamento social do processo saúde-doença-cuidado, relacionado a HAS e DM, contribuindo assim, para alertar as pessoas sobre a importância do cuidado com o corpo, alimentação, prática física, mudança de estilo de vida, realizando a parte social do IFTO, câmpus de Araguaína juntamente à Secretaria Municipal de Saúde de Araguaína.

REFERÊNCIAS:

ALBANESE, M. B. R O tabagismo e o diabetes, In: **Diabetes clínica** v. 5, n.1, p 55-61, 2001.

AMARAL, C.F.S.: Emergências Hipertertensivas. In AMODEO, C.;Lima, E.G. **Hipertensão Arterial** - São Paulo: Editora Sarvier, 1997. p.277-285.

BORTOLOTO, L.A. Hipertensão Arterial Secundária: In AMODEO, C.; Lima, E.G. São Paulo: Editora Sarvier, 1997: p 119-132.

CHACRA A.R. Diabetes mellitus. In: PRADO F.C, (eds). **Tratado de Atualização Terapêutica**. São Paulo: Câmara Publicadora do Livro; 2001. p. 375-389.

CARVALHO, J.G.R.: Rim e Hipertensão Arterial: In Amodeo, C.; Lima, E.G. **Hipertensão Arterial**. São Paulo: Editora Sarvier, 1997: p. 141-152.

Tabela 1 –Cronograma de Atividades do Projeto de Extensão.

11- CRONOGRAMA												
11.1 – CRONOGRAMA DE ATIVIDADES												
Atividades / rubricas a serem executadas	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Agosto	Set	Out	Nov	Dez
Construção do Projeto			x									
Divulgação do Projeto				x								
Início do					x							

Desenvolvimento												
Desenvolvimento do Projeto						X						
Desenvolvimento do Projeto							X					
Desenvolvimento do Projeto								X				
Desenvolvimento do Projeto									X			
Desenvolvimento do Projeto										X		
Desenvolvimento do Projeto											X	
Avaliação e Relatório Final												X

Exemplo de inserção de figura no texto

Figura 1 – Diabetes Mellitus



Fonte: Imagens Google

Figura 2 – Hipertensão Arterial



Fonte: Imagens Google